



ПРАЙС-ЛИСТ МАССАЖ

При современном ритме жизни массаж давно уже стал необходимостью. Он оказывает сильное общеукрепляющее действие на весь организм в целом. Массаж необходим для поддержания бодрости, хорошего самочувствия и профилактики различных заболеваний.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ МАССАЖ

Общий массаж тела обладает огромной пользой – это цикл SPA-процедур, включающий массаж рук, ног и стоп, спины и шеи, лица и головы, а также области груди и спины. ... Во время такого массажа полностью снимается напряжение с тела, восстанавливается кровообращение, улучшаются обменные процессы, появляется бодрость и сила. После общего массажа Вы почувствуете необыкновенную легкость и прилив новых сил. Массаж оказывает сильное воздействие на весь организм. Он усиливает обменные процессы, способствует выведению шлаков из организма, тем самым оказывая мощный оздоравливающий эффект.

Длительность: 60 минут.

Цена: 4 000 Р

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

Стрессы, утомление и плохое настроение отрицательно влияют на наше здоровье и красоту. Расслабляющий массаж позволяет быстро и эффективно снять как физическое, так и эмоциональное напряжение, устранить усталость, дарит радость, отличное расположение духа и чувство внутренней гармонии и покоя! Уже после первого сеанса достигается эффект полного расслабления мышц и улучшение самочувствия. С помощью расслабляющего массажа можно улучшить состояние кожи, усилить лимфоток и наладить кровообращение всего организма, повысить эластичность мышечных волокон, улучшить обмен веществ в организме. Это достигается благодаря комплексу приемов, используемых в данной технике.

Длительность: 60 минут.

Цена: 4 000 Р



СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Данный вид массажа идеален как общеукрепляющее средство для людей, занимающихся спортом. Также эффективен для устранения травм и облегчения посттравматического периода.

В зависимости от техники массажа возможно решить сразу комплекс проблем: подготовить и улучшить физическую форму перед тренировкой, избавить тело от напряжения и скованности, снизить боль, предупредить травмы и ускорить процесс восстановления после них, снять стресс.

Длительность: 60 минут.

Цена: 3 800 Р

МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

Массаж этой зоны направлен на снятие напряжения, уменьшение головных болей и усиление расслабления. Разные методы массажа используются для достижения ряда преимуществ за счет повышения температуры мышц, что помогает улучшить эластичность тканей и уменьшить жесткость суставов. Массажист использует массаж шейно-воротниковой зоны, чтобы уменьшить боль, увеличить диапазон движений и уменьшить мышечное напряжение.

Длительность: 20 минут.

Цена: 1 500 Р

МАССАЖ СПИНЫ

При помощи лечебного массажа можно оказывать на организм не только расслабляющие действие, но и тонизирующие. Так при помощи лечебного массажа спины происходит восстановление кровообращения в теле, расслабление мышц спины, особенно после длительной и изнурительной физической активности. Лечебный массаж спины увеличивает диапазон подвижности мышц и суставов, помогает восстановить правильную осанку, увеличивает уровень эндорфинов и лимфатический дренаж, а также успокаивает нервную систему, но при этом повышает работоспособность и внимание. В конце концов, массаж — это приятно.

Длительность: 40 минут.

Цена: 2 500 Р



МАССАЖ НОГ

Повышается упругость мышц, улучшается внешний вид кожи, уменьшаются объемы и становятся менее заметны жировые отложения. Кроме того, массаж ног снимает напряжение и боль, позволяет им расслабиться и дает несравнимое чувство комфорта.

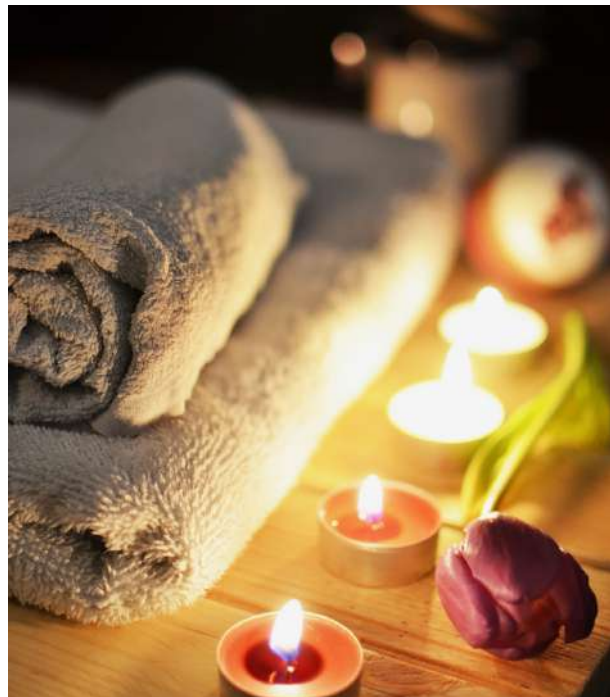
Ваши ножки скажут Вам спасибо!!!

Длительность: 20-30 минут.

Цена: 2 000 Р

АБОНЕМЕНТ НА МАССАЖ:

Взрослый: 3 сеанса – 10%
5 сеансов – 15%



ОБЩИЙ ДЕТСКИЙ МАССАЖ

Для детей массаж помимо основной функции – снятия напряжения с мышц и насыщения тканей кислородом, может стать отличным способом развития речи, мышления и воображения.

Расслабление перед отходом ко сну. Снятие напряжения, как со всего тела, так и с отдельной его части. Разогрев мышц, насыщение тканей кислородом, улучшение перистальтики кишечника, снижение нервной возбудимости. В зависимости от цели мероприятия успокоить или, напротив, разогреть мышцы – следует выбирать разное время суток и интенсивность воздействия. В любом случае массаж поможет улучшить лимфоток и кровообращение ребенка. Массаж избавит школьников от многочисленных проблем и приведет к улучшению сна, снятию мышечного и нервного напряжения, повышению аппетита и иммунитета, улучшению успеваемости.

Помните! Массаж важен для ребенка в любом возрасте!

Длительность: 40 минут.

Цена: 2 500 Р